

日本循環器協会主催 心不全療養指導士応援企画

# 突撃!★ となりの心不全療養指導士

～全国の仲間の活動を紹介します～

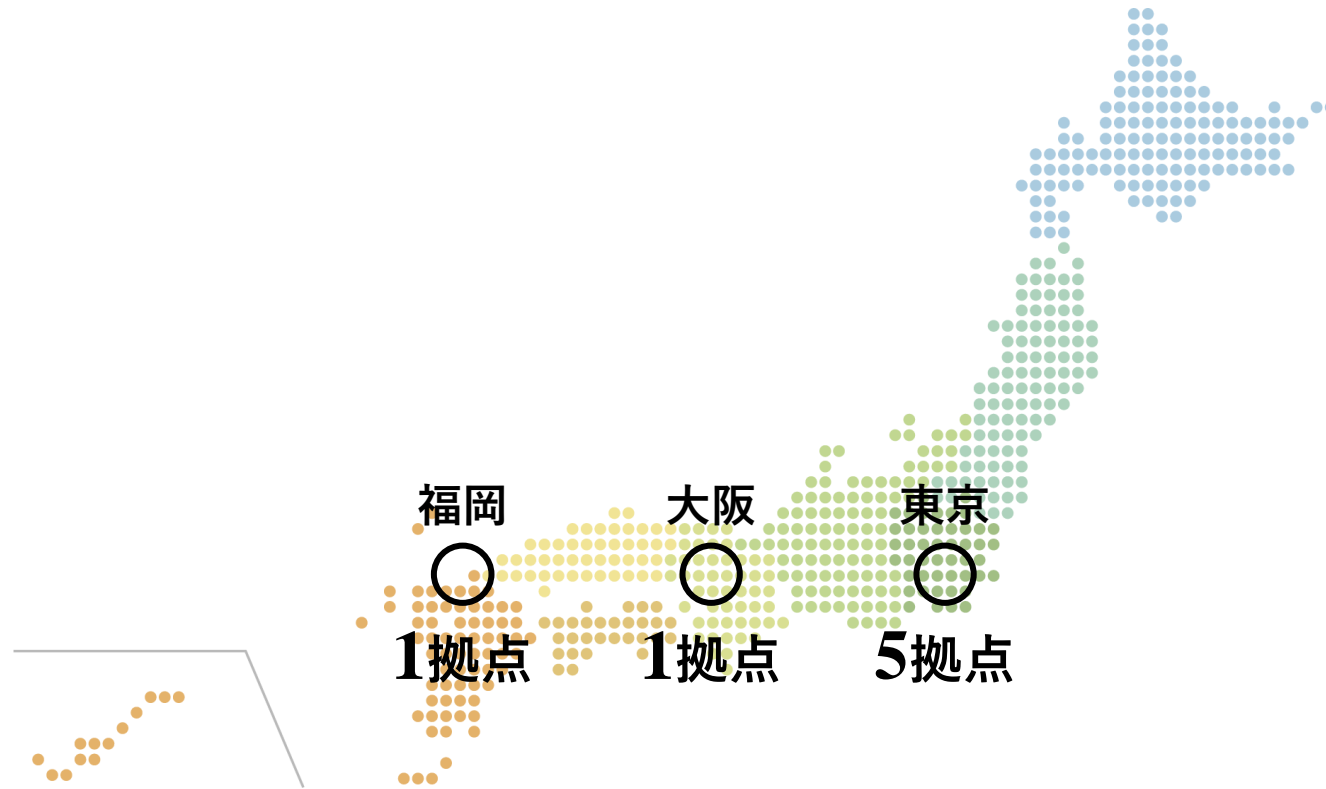


第3回

のぞみハートクリニック

看護師／心不全療養指導士 西田 早織

# YUMINO medical since 2012



## 東京

- YUMINO medical
- ゆみのハートクリニック
- ゆみのハートクリニック渋谷
- ゆみのハートクリニック三鷹
- ゆみの訪問看護ステーション

## 大阪

- のぞみハートクリニック

## 福岡

- わかばハートクリニック



外来診療



訪問診療



訪問看護



遠隔看護



在宅療養支援室



睡眠時無呼吸症



訪問リハビリテーション

# のぞみハートクリニック訪問診療

2018年5月16日 ~ 2023年1月20日

在宅訪問可能エリア



現在訪問数：547名(入院中含む)

居宅：501名

施設：46名

平均年齢：83歳

お看取り：505名

独居率：27%

心不全：47%



# 当院での看護部の役割

管制塔看護（テレナーシング）



訪問診療同行看護



外来看護



# テレナーシングとは

情報通信技術 ‘ICT: Information and Communication Technology’ と遠隔コミュニケーション ‘Telecommunication’ を通じて提供される看護活動

## テレナーシングの目的

- 患者の健康支援
- 日常生活と心身状態の継続的なアセスメント
- 心身状態のモニタリングと安定性や変化の評価（トリアージ）
- 利用者と家族への情報提供、教育、相談、保健指導
- 上記によるヘルスアウトカムや生活の質の向上



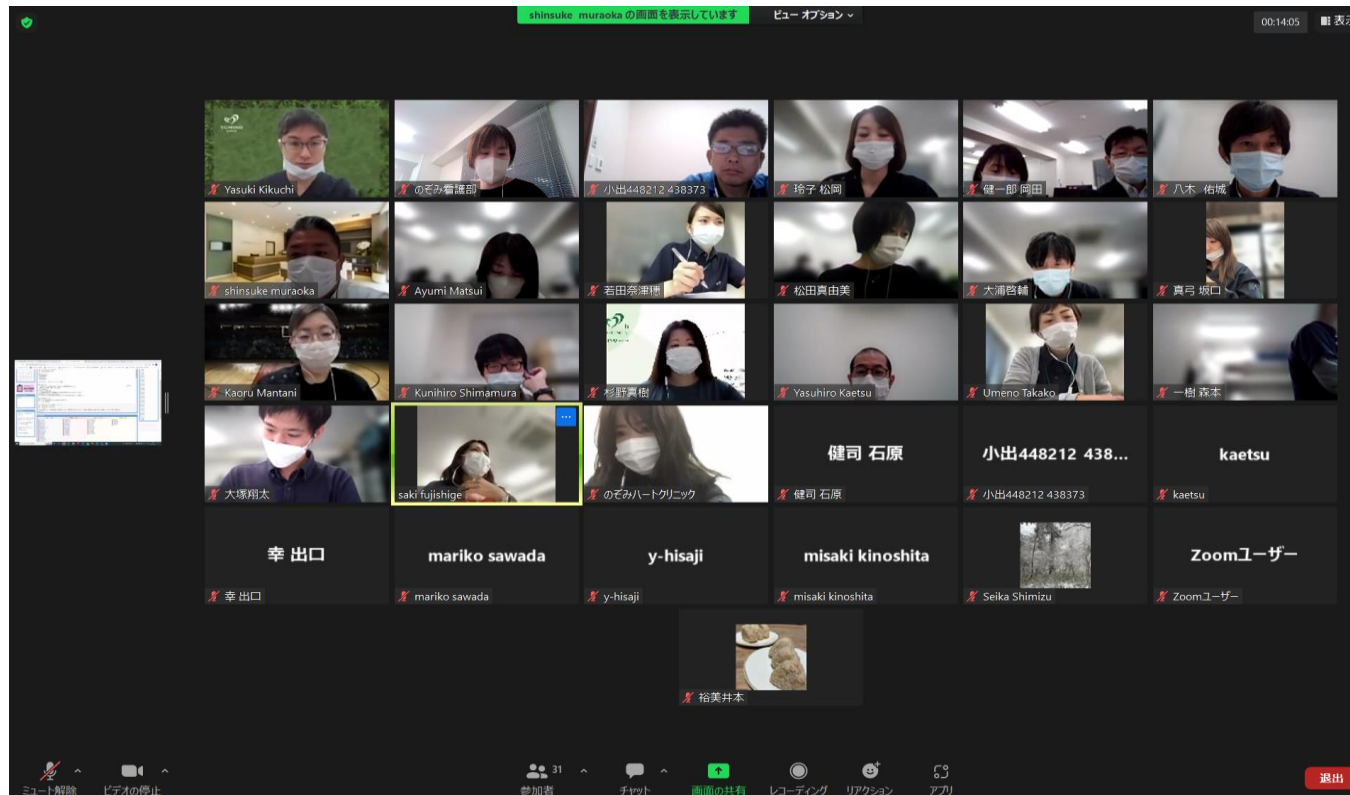
8:00

# 管制塔看護師の1日

**実施内容**：毎朝のカンファレンス

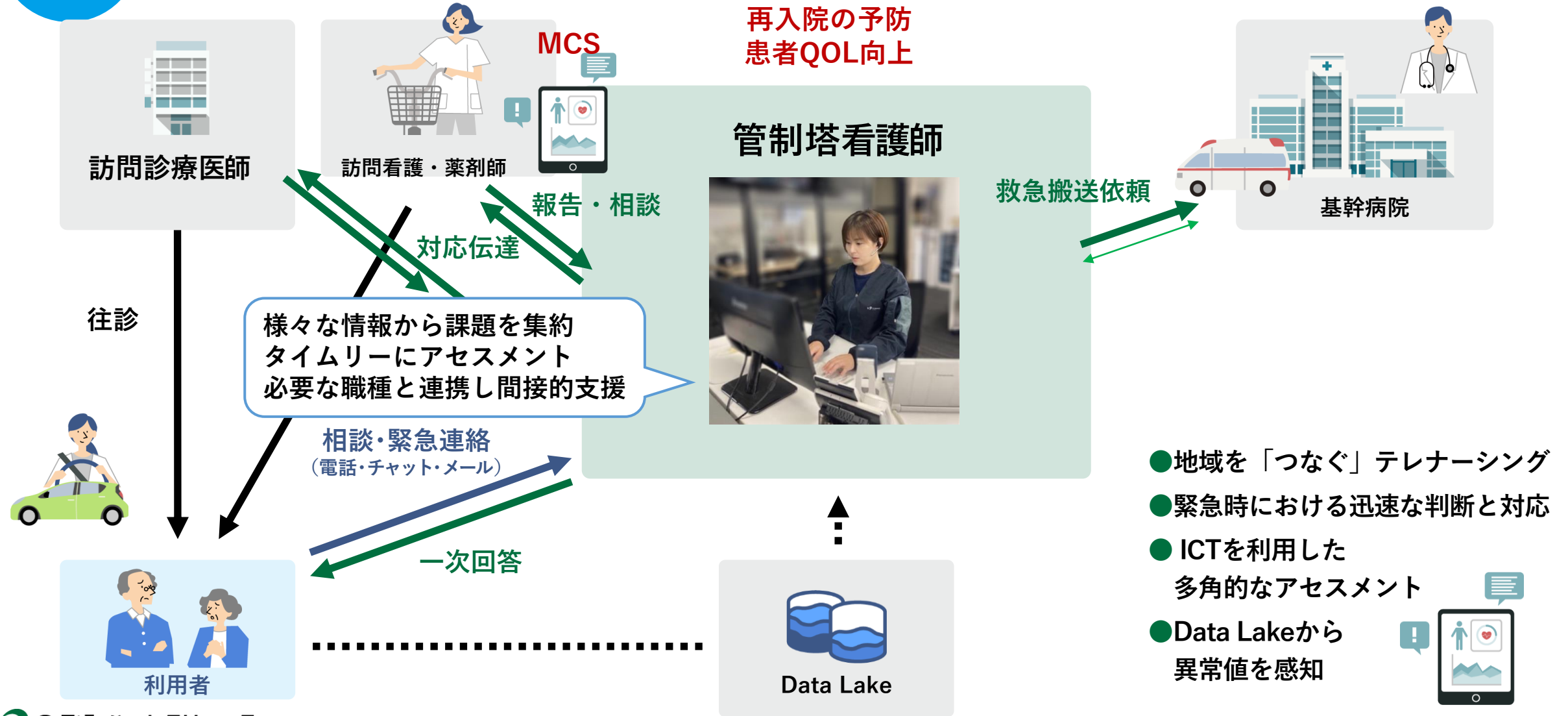
心不全カンファレンス：毎週水曜 緩和ケアカンファレンス：第2.4木曜

神経内科カンファレンス：第5月曜



8:45

# 管制塔看護業務開始



- 地域を「つなぐ」テレナーシング
- 緊急時における迅速な判断と対応
- ICTを利用した多角的なアセスメント
- Data Lakeから異常値を感知

13:00

お昼休憩 

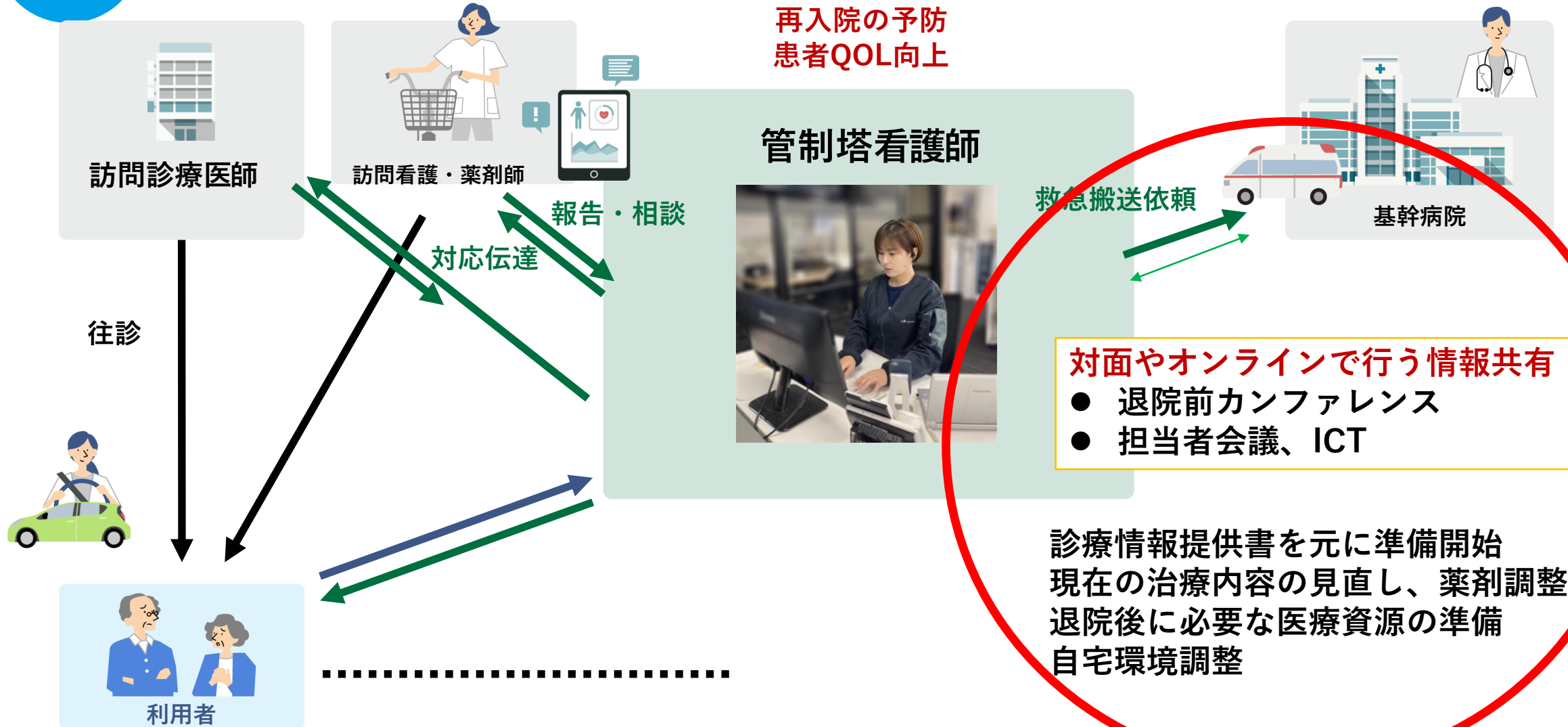
訪問中の密かな楽しみ  
美味しいランチ探し





# 管制塔看護業務

14:00



# 心不全の在宅医療

—その人らしい人生をサポートするために—

## 在宅心不全患者への6つのポイント

- 1. 適切な心不全管理** 利尿剤、MRA、強心薬、 $\beta$ 遮断薬  
→内服調整、減薬
- 2. チーム医療** ケアマネージャー、訪問看護師、訪問リハビリ(PT.OT.ST)、  
薬剤師(薬局)、管理栄養士、介護士、福祉用具、情報共有(SNS:MCS)
- 3. 意思決定支援** 代理意思決定者
- 4. 症状緩和** 非薬物療法(酸素・NPPV・呼吸リハ・看護ケアなど)  
薬物療法(硝酸薬・利尿剤・オピオイド・抗不安薬)
- 5. 予後予測** PPI(週単位) MAGGIC(年単位)
- 6. 家族ケア** 介護負担をみる

# 心不全療養指導士としての活動!

第5回

## 新大阪 心不全チーム医療 カンファレンス

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。  
さて、12月21日(水)にコロナ禍により長らく実施できておりませんでした、「第5回新大阪心不全チーム医療カンファレンス」を下記要領にて開催します。  
心臓の病気を持つ人々が安心して暮らせる地域を支えていくため、  
多職種で日頃の疑問や課題を解決できるような場を目指していきます。 謹白

**テーマ** 心不全患者の在宅療養支援  
ー多職種チームで考えるー

**プレゼンター** のぞみハートクリニック  
・西田 早織 (看護師)  
・石原 健司 (言語聴覚士)

**開催日時** 2022年12月21日(水) 18:30~19:30

**開催形式** 現地対面、オンラインのハイブリッド形式

**開催場所** ホテルメルパルク大阪 3階「ボヌール」  
大阪市淀川区宮原4-2-1  
オンラインURL  
<https://us06web.zoom.us/j/86591808896?pwd=Onh1VGR0bENpOks5EVl9oTklnOVVCUT09>  
ミーティングID: 865 9180 8896  
パスコード: 299311

**お申込み方法** 大変恐縮ですが、参加人数に限りがございますので、ご希望の方は添付のQRコードよりご返信ください。メールやFAXでも受け付けております。  
✉ [nozomi@yumino-clinic.com](mailto:nozomi@yumino-clinic.com)  
FAX 06-6397-8012

※当日はお持ち帰り用の軽食をご準備しております



## 京都心不全ネットワーク

～心不全と緩和ケアについて考える～

**日時** 2022年6月16日(木) 18:30~19:50

**会場** オンライン開催 (Zoom)

**Opening Remarks** 京都田辺中央病院 総合内科部長 兼 内科統括部長 **西尾 学** 先生

**一般講演** 18:35~19:10

**座長** 京都市民医連中央病院 循環器内科 科長・診療部長 **林 賢三** 先生  
**心不全と緩和ケアについて～看護師の立場から～**

**演者** 京都第二赤十字病院 看護部 **藤原 博美** 先生  
**在宅における心不全終末期ケアとチーム医療について症例を通して考える**

**演者** のぞみハートクリニック 看護師 **西田 早織** 先生

**特別講演** 19:10~19:45

**座長** 京都府立医科大学大学院医学研究科 循環器内科学 教授 **的場 聖明** 先生

**心不全に対する緩和ケア**  
～症状緩和のための薬物療法を中心に～

**演者** 京都府立医科大学附属病院 疼痛・緩和医療部 准教授 **上野 博司** 先生

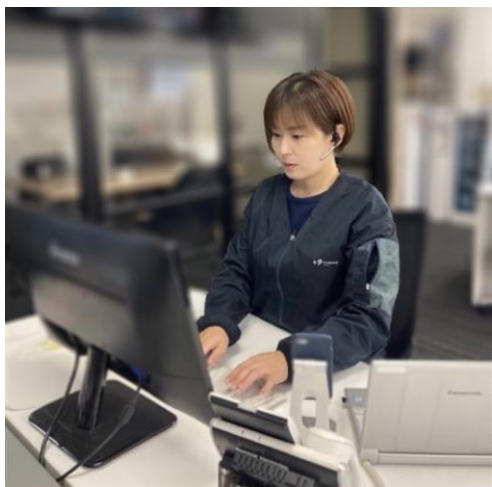
**Closing Remarks** 谷口医院 院長 **谷口 洋子** 先生

ご登録と参加の先には、①～③のいずれかで事前登録をお願いします。登録完了後、ご参加用URLをご連絡いたします。  
①お申し込みコードよりご登録  
②事前登録URLよりご登録 <https://zoom.us/join/join?meeting/register?1212paworDse690k0actag@9d06y5CwQ0P6>  
③QRコードからご登録  
④お申し込みは下記連絡先までご登録希望の際は、ご連絡をお願いします。  
参加希望連絡先メール: [hoso.yuki.jx@shichisanryo.co.jp](mailto:hoso.yuki.jx@shichisanryo.co.jp)  
ご主催: 第一三共株式会社 福利部  
ご開催名: お名前・職種ご明記の上、ご登録頂きます様宜しくお願い申し上げます。  
事前登録時必印: 開催1時間前

ご参加いただきましたご参加者、ご登壇者は、医薬品の適正使用情報および医学・薬学に関する情報提供のために利用させていただきます。併せて、ご参加のご紹介も承りますようお願い申し上げます。

主催 **第一三共株式会社**

# Take Home Messages



## 心不全療養指導士を取得してみても

- ✓ 改めて理解を深め、基本的知識の再確認
- ✓ 心不全療養における地域連携のHUBの役割
- ✓ 生活に合わせた幅広く個別性に合わせた支援

